



Praxis für Gastroenterologie, Zürich - Fluntern
Dr. med. Marcel Halama, Facharzt FMH für Gastroenterologie und Innere Medizin
Aerztehaus Fluntern, Zürichbergstrasse 70, 8044 Zürich
Tel: 044/251 40 40 oder 044/251 42 36; Fax: 044 / 262 51 84;
marcel.halama@hin.ch ; www.gastro-fluntern.ch

Vorbereitung mit Moviprep für eine Koloskopie am Vormittag

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und aussagekräftig zu gestalten, sollte der Darm vollständig gereinigt werden. Deshalb ist es unbedingt notwendig, dass Sie die nachfolgende Anleitung befolgen. Die verwendete Moviprep-Lösung dient zur Säuberung des Darmes. Die Lösung wird vom Körper nicht aufgenommen und vollständig mit dem Stuhl ausgeschieden. Die Lösung verursacht dabei einen vorübergehenden Durchfall. Bitte benützen Sie dieses Einnahmeschema und nicht die des Medikamentenbeipackzettels.

Verboten:

Ab 3 Tage vor der Untersuchung bitte keine Früchte, Gemüse, Salat, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Birchermüesli, Vollkornprodukte, Feigen oder Nüsse essen.

Wegen des Fasergehaltes und der Körner wird die Untersuchung dadurch erheblich erschwert.

AM VORTAG

Erlaubt **bis 17.00**

wie zwei Tage vorher nur faserarme Kost essen, z.B. Weissbrot, Ruchbrot, Margarine, Butter, Honig, Milch, Rahm, Joghurt ohne Fruchtstücke, Konfitüre ohne Kerne, Fleisch, Geflügel, Wurstwaren, Fisch, Eierspeisen, polierter Reis, Teigwaren, gut pürierte Suppen, passierte Tomatensauce, Käse, Tofu, Kartoffelgerichte wie Rösti, Stockli, Bananen, Apfelmus.

Danach nichts mehr essen dafür viel trinken: Tee, Mineralwasser, klare Bouillon

Von 18:00-19:00

1 Liter Moviprep (**Beutel A und B zusammen in 1 Liter gut gekühltem Wasser auflösen**) **innert 1 Stunde trinken**, danach mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit, z. Bsp. Tee, klare Bouillon, Ice Tea, Sirup, Wasser (keine Milch, keine Fruchtsäfte) nachtrinken.

Die Darmentleerung beginnt meist innert 1-3 Stunden nach beendeter Einnahme des ersten Liter Moviprep. Seltener aber auch früher oder später.

AM UNTERSUCHUNGSTAG

Ab 05.30 bis ca. 6.30 Uhr:

1 Liter Moviprep (**Beutel A und B zusammen in 1 Liter gut gekühltem Wasser auflösen**) **innert 1 Stunde trinken**, danach 1/2 Liter klare Flüssigkeit wie z. Bsp. Tee, klare Bouillon, Ice Tea, Sirup, Wasser (keine Milch, keine Fruchtsäfte) nachtrinken.

Die Darmentleerung beginnt zügig nach Beginn der Einnahme des ersten Liter Moviprep.

Der Darm ist sauber, wenn nur noch wässrige, gelb-grünliche Flüssigkeit entleert wird.

Bitte beachten:

ab zwei Stunden vor der Untersuchung keine Flüssigkeit mehr trinken

Bei Fragen oder Unklarheiten können Sie uns gerne jederzeit kontaktieren.