



Praxis für Gastroenterologie, Zürich - Fluntern

Dr. med. Marcel Halama, Facharzt FMH für Gastroenterologie und Innere Medizin

Aerztehaus Fluntern, Zürichbergstrasse 70, 8044 Zürich

Tel: 044/251 40 40 oder 044/251 42 36; Fax: 044 / 262 51 84;

marcel.halama@hin.ch ; www.gastro-fluntern.ch

## Informationsblatt für die Analmanometrie

Die Analmanometrie wird zur Beurteilung der Schliessmuskelfunktion, der anorektalen Wahrnehmung und der Compliance (Steifigkeit) des Enddarmes durchgeführt.

Die Analmanometrie ist die wichtigste Untersuchung bei Stuhlinkontinenz. Sie erlaubt die Kraftmessung des inneren Schliessmuskels (Abdichtung) und des äusseren Schliessmuskels (Klemmfunktion). Eine Testung der Schliessmuskeln sollte aber auch bei hartnäckiger Verstopfung durchgeführt werden. Nicht selten besteht ein Problem der ungenügenden Schliessmuskelentspannung. Anstelle einer Öffnung beim Pressen bleibt der Schliessmuskel starr oder es kommt gar zu einer paradoxen Anspannung.

Für den Untersuch liegen Sie in bequemer Linksseitenlage. Sie sind während der Untersuchung wach, da die Analmanometrie in der Regel nicht schmerzhaft ist. Die Sonde zur Druckmessung ist etwa 5 mm dick und wird durch den After eingeführt.

Die Messung des inneren Schliessmuskels erfolgt passiv. Für die Messung des äusseren Schliessmuskels müssen Sie den Muskel mehrfach kurz anspannen. Nach der Messung der Schliessmuskelfunktion wird noch die Sensibilität im Enddarm bestimmt. Dies geschieht durch langsames Aufblasen eines dünnen Ballons im Enddarm. Ich bitte Sie, mir während des langsamen Aufblasens die Wahrnehmungsschwelle und Schwelle für Stuhldrang zu melden. Manchmal sind Inkontinenz oder Verstopfung auf überschliessende oder fehlende Wahrnehmung der Enddarmfüllung zurück zu führen.

Eine Vorbereitung für den Untersuch ist nicht nötig.

Der Untersuch dauert in der Regel etwa 20-30 Minuten.

Geht es um die Abklärung einer Inkontinenz kann im Anschluss direkt die starre anale Endosonographie durchgeführt werden.

Für Stuhlinkontinenz oder Stuhlentleerungsstörung gibt es gute Therapien. In der Regel erfolgt in erster Linie die Biofeedbacktherapie. In zweiter Linie kommen chirurgische Verfahren in Betracht.

Bei Fragen oder Unklarheiten können Sie uns jederzeit kontaktieren.