



Praxis für Gastroenterologie, Zürich - Fluntern

Dr. med. Marcel Halama, Facharzt FMH für Gastroenterologie und Innere Medizin

Aerztehaus Fluntern, Zürichbergstrasse 70, 8044 Zürich

Tel: 044/251 40 40 oder 044/251 42 36; Fax: 044 / 262 51 84;

marcel.halama@hin.ch ; www.gastro-fluntern.ch

Informationsblatt für die Biofeedbacktherapie

Die Biofeedbacktherapie kann bei verschiedenen anorektalen Erkrankung eingesetzt werden:

- Stärkung Schliessmuskelfunktion bei Stuhlinkontinenz
- Entspannung der Schliessmuskeln bei Entleerungsstörung
- Verbesserung der rektalen Wahrnehmung
- Einsatz der Bauchpresse zur Defäkation
- Wiedererlernen des natürlichen Defäkationsablaufes

Biofeedback bedeutet, dass auf elektronischem Wege Körperfunktion gemessen und dem Patienten in einfacher Weise (Bsp. Summton, Klingeln oder auf einem Display) angezeigt werden (=Feedback).

In der Regel wird die Biofeedbacktherapie von mir und/oder eine spezialisierten Physiotherapeutin angeboten. Es handelt sich um ein intensives Einzeltraining. Die Biofeedbacktherapie entspricht nicht dem im Volksmund bekannten Beckenbodenturnen. Meist sind bis zu 10 Sitzungen nötig, die Übungen können auch zu Hause durchgeführt werden. Eine Sitzung dauert meist etwa 30 Minuten. Die Biofeedbacktherapie wird in der Regel von der Krankenkasse bezahlt.

Die Biofeedbacktherapie richtet sich nach den Befunden der Analmanometrie, weshalb diese meist im Verlaufe oder am Ende der Biofeedbacktherapie wiederholt wird.

Eine spezielle Vorbereitung ist nicht nötig.

Bei Fragen oder Unklarheiten können Sie uns jederzeit kontaktieren.