



Praxis für Gastroenterologie, Zürich - Fluntern

Dr. med. Marcel Halama, Facharzt FMH für Gastroenterologie und Innere Medizin

Aerztehaus Fluntern, Zürichbergstrasse 70, 8044 Zürich

Tel: 044/251 40 40 oder 044/251 42 36; Fax: 044 / 262 51 84;

marcel.halama@hin.ch ; www.gastro-fluntern.ch

### **Vorbereitung mit CLENSIA® für eine Koloskopie morgens zwischen 7.30 und 8.45 Uhr**

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und aussagekräftig zu gestalten, sollte der Darm vollständig gereinigt werden. Deshalb ist es unbedingt notwendig, dass Sie die nachfolgende Anleitung befolgen. Die verwendete CLENSIA-Lösung dient zur Säuberung des Darmes und verursacht deshalb einen vorübergehenden Durchfall. Wichtige andere Medikamente müssen sicher mindestens eine Stunde vor Anwendungsbeginn von CLENSIA eingenommen werden.

#### **Verboten:**

Ab 3 Tage vor der Untersuchung bitte keine Früchte, Gemüse, Salat, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Birchermüesli, Vollkornprodukte, Feigen oder Nüsse essen. Wegen des Fasergehaltes und der Körner wird die Untersuchung dadurch erheblich erschwert.

#### **AM VORTAG der Untersuchung**

Erlaubt bis 15.00

**wie zwei Tage vorher** nur faserarme Kost essen, z.B. Weissbrot, Ruchbrot, Margarine, Butter, Honig, Milch, Rahm, Joghurt ohne Fruchtstücke, Konfitüre ohne Kerne, Fleisch, Geflügel, Wurstwaren, Fisch, Eierspeisen, polierter Reis, Teigwaren, gut pürierte Suppen, passierte Tomatensauce, Käse, Tofu, Kartoffelgerichte wie Rösti, Stocki, Bananen, Apfelmus. **Danach nichts mehr essen dafür viel trinken: Tee, Mineralwasser, klare Bouillon**

#### **Von 17:00-19.00 Uhr**

Inhalt von 2 Sachtet A und 2 Sachtet B in 1 Liter Wasser auflösen. Trinken des ersten Liters der Vorbereitungslösung: Am besten 250ml der hergestellten Vorbereitungslösung alle 15-20min einnehmen. TIPP: Gekühlt trinken. Zusätzlich zur Trinklösung 0.5 Liter klare Flüssigkeit, z. Bsp. Wasser, Tee, klare Bouillon, Sirup, Softdrinks; (keine Milch, keine Fruchtsäfte) trinken.

Zwischen dem Ende der Einnahme des ersten Liters und dem Beginn der Einnahme des zweiten Liters sollte etwa eine Stunde liegen.

#### **Von 20.00-21.00 Uhr:**

Inhalt der übrigen 2 Sachtet A und 2 Sachtet B in 1 Liter Wasser auflösen  
Trinken des zweiten Liters der Vorbereitungslösung: 250ml der hergestellten Vorbereitungslösung alle 10-15min einnehmen. TIPP: Gekühlt trinken. Zusätzlich zur Trinklösung 0.5 Liter klare Flüssigkeit, z. Bsp. Wasser, Tee, klare Bouillon, Sirup, Softdrinks; (keine Milch, keine Fruchtsäfte) trinken

#### **Am Untersuchungstag:**

Nichts mehr essen. **Bis 1h vor der Untersuchung ist die Einnahme von klarer Flüssigkeit erlaubt.**

Die obigen Einnahmezeiten sind Empfehlungen. Sie dürfen auch später beginnen, allerdings verzögert sie die Entleerung dann vermehrt in die Nacht hinein.

Der Darm ist sauber, wenn nur noch wässrige, gelb-grünliche Flüssigkeit entleert wird.

Bei Fragen oder Unklarheiten können Sie uns gerne jederzeit kontaktieren.